

Settimanale di attualità: VERO

Data: 09/04/2021

Diffusione nazionale: 48.000 copie

Intervista a Elisabetta Buscarini



Settimanale di attualità: VERO

Data: 09/04/2021

Diffusione nazionale: 48.000 copie

Intervista a Elisabetta Buscarini

Salute vero o falso Per l'indagine precoce di alcune di queste patologie oggi



di Simona Cortopassi

LA PREVENZIONE È FONDAMENTALE PER I TUMORI

«È bene non trascurare sintomi come inappetenza e calo di

La lotta ai tumori dell'apparato digerente si basa sulla prevenzione, in particolare sui programmi di *screening* dedicati, sull'individuazione di fattori di rischio genetici e soprattutto su quelli legati a stili di vita sbagliati (alimentazione scorretta, fumo, alcol, sedentarietà, sovrappeso). Nell'ultimo anno, però, a causa della pandemia in corso, i controlli da parte dei cittadini italiani si sono ridotti fino al 70%, creando un'emergenza nell'emergenza. «Se poi consideriamo che il cancro al colon retto, allo stomaco e al pancreas rappresentano rispettivamente il secondo, il sesto e il settimo tumore più frequente in entrambi i sessi in Italia nel 2020, capiamo quanto questi dati siano allarmanti» afferma la dottoressa Elisabetta Buscarini, Presidente FISMAD - Federazione Italiana Società Malattie Apparato Digerente, che ribadisce l'importanza della diagnosi precoce.

Il tumore al colon rettile può essere asintomatico

VERO «È vero, soprattutto negli stadi precoci, per lunghi periodi; poi questa patologia può manifestarsi con stipsi, dolori addominali, presenza di sangue visibile nelle feci, calo di peso. In ogni caso, quando si parla di in-

testino è bene non lasciare correre eventuali sintomi o trascurare anomalie delle funzioni intestinali: ad esempio, la presenza di sangue nelle feci non deve mai essere sottovalutata. Una visita ambulatoriale è il primo passo per valutare l'iter diagnostico e terapeutico adatto. Seguiranno esami strumentali, terapie e *follow up*».

Il test per scoprirlo è la colonscopia

FALSO «Il tumore del colon-retto ha origine quasi sempre da polipi adenomatosi, tumori benigni dovuti al proliferare delle cellule della mucosa in-

testinale, che impiegano mediamente tra i 7 e i 15 anni per trasformarsi in forme maligne. È in questa finestra temporale che lo *screening* consente di fare una diagnosi precoce ed eliminare i polipi prima che abbiano acquisito caratteristiche pericolose. I test di *screening* attualmente in uso sono la ricerca del sangue occulto nelle feci (o la rettosigmoidoscopia nella sola regione Piemonte). La colonscopia vera e propria in Italia è consigliata soltanto in una seconda fase, se la ricerca del sangue occulto nelle feci ha dato esito positivo. La ricerca del sangue occulto nelle feci

(in sigla SOF) è consigliata e offerta a titolo gratuito dal Ministero della Salute ogni due anni nelle persone tra i 50 e i 69/74 anni (a seconda delle Regioni)».

Dal tumore allo stomaco si può guarire

VERO «Si può guarire, se viene individuato agli inizi e asportato chirurgicamente. Per questo motivo è importante fare attenzione ad alcuni sintomi che devono insospettire se persistono per molte settimane: disturbi persistenti della digestione, inappetenza, difficoltà di de-



L'ESPERTO

La dottoressa Elisabetta Buscarini è Presidente FISMAD - Federazione Italiana Società Malattie Apparato Digerente.

Settimanale di attualità: VERO

Data: 09/04/2021

Diffusione nazionale: 48.000 copie

Intervista a Elisabetta Buscarini

VERO
sette giorni di notizie, storie e personaggi

esistono fortunatamente sistemi non invasivi
DELL'APPARATO DIGERENTE
«peso. Alcol e fumo? Da bandire»



pare solitamente in individui adulti di età compresa tra i 50 e gli 80 anni, raramente sotto i 40 anni, molto dipende da fattori di rischio come la presenza di diabete (che può svelare la malattia) o l'obesità (che ne facilita lo sviluppo). Purtroppo il tumore del pancreas in fase precoce non dà segni particolari, e anche quando sono presenti si tratta di disturbi piuttosto comuni, come la perdita di peso e di appetito, nausea o il dolore nella parte superiore dell'addome, che possono essere interpretati in modo errato sia dai pazienti sia dai medici. Per questi motivi è fondamentale una diagnosi tempestiva».

Lo stile di vita è molto importante

VERO «Trattandosi di patologie che interessano l'apparato digerente l'alimentazione sana è il primo passo per mantenere in salute l'organismo. Secondo un recente studio i fattori dietetici che aumentano il rischio di tumore al colon sono lo scarso consumo di cereali integrali e di latticini e l'assunzione eccessiva di carni processate, cioè insaccati, salsicce e wurstel. Vanno preferite frutta e verdure, che contengono delle sostanze come i flavonoidi che possono bloccare lo sviluppo e la crescita delle cellule tumorali, oltre ad avere un effetto anti-infiammatorio. Sempre in un'ottica di prevenzione è bene non assumere alcol e non fumare, oltre a svolgere una sana e costante attività fisica».

glutizione, perdita di peso, sensazione di pienezza dopo i pasti, senso di nausea e vomito, pirosi (bruciore dietro lo sterno, ndr), presenza di sangue nelle feci o feci nere: stanchezza cronica. Sono più a rischio le persone che soffrono di gastrite atrofica (un'infiammazione dello stomaco) o di un'infezione cronica causata dall'*Helicobacter pylori*, responsabile di ulcera e gastrite».

Il tumore al pancreas dà sintomi evidenti

FALSO «Questa patologia, che com-