

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, AMBIENTE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

SOLO € 1,00

viversani e belli

COVID tamponi e test

TROPPIA **CONFUSIONE!** FACCIAMO CHIAREZZA CON I NOSTRI ESPERTI

Occhi e virus
SE SI INFIAMMANO NON PENSIAMO SUBITO AL PEGGIO

5 AMICI DEL CUORE
LA MUSICA, I LIBRI, LE PIANTE, IL CANTO, UN ANIMALE. MEGLIO DEI FARMACI, NO?

CAPELLI OK
Le soluzioni se sono spenti, fragili o piatti

OSSA PIÙ FORTI
Parti dalla tavola per difendere il tuo scheletro

15 FALSI MITI DEL SESSO
PER FARLO MEGLIO... E PIÙ SPESSO!

Ti senti scarica?
LE STRATEGIE PER VINCERE L'ESAURIMENTO

ciclo diet

conta le calorie!

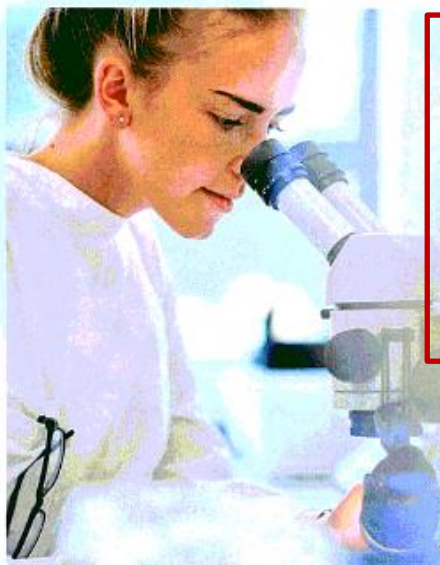
QUELLE "IN" DA RIDURRE E QUELLE "OUT" DA SMALTIRE: TROVATO L'EQUILIBRIO, IL RISULTATO È - **2 KG IN 7 GIORNI**



Le ultime notizie

sulla salute

a cura di *Manuela Priano*



Tumore al colon retto stop ai ritardi nella diagnosi

La prima ondata dell'epidemia ha pesato in modo preoccupante sulla prevenzione del tumore coloretto, con un calo del 54,9% nello screening (585.267 esami in meno) e un ritardo medio di 3 mesi nella diagnosi: 645 tumori non diagnosticati e 3.890 polipi non asportati. A lanciare

l'allarme è la Federazione italiana delle società di malattie dell'apparato digerente (**Fismad**), che chiede la salvaguardia delle attività per le malattie non-Covid, in particolare tumorali, perché la salute non può aspettare, a prescindere dall'origine del disturbo.

Bimbi

In Italia sempre più grassottelli

Siamo tra i Paesi con una delle percentuali più alte di bambini in età scolare che sono in sovrappeso (20,4%) o obesi (9,4%), di cui gravemente obesi il 2,4%. Sono i dati, relativi al 2019, elaborati dal Centro per la prevenzione delle malattie e promozione della salute dell'Istituto superiore di sanità. E non sono dei bei dati!



Covid-19

Il vaccino è sempre più vicino

Non c'è solo quello americano di cui si è tanto parlato in questi giorni. Già l'11 agosto è stato registrato, primo al mondo, un vaccino contro il Covid-19, che ha un tasso di efficacia del 92% dopo la seconda dose. Almeno così dichiarano gli scienziati del Gamaleya Center che ha messo a punto il vaccino russo. I primi dati dello studio clinico di fase 3 hanno coinvolto 40mila

volontari. Sputnik V, questo il nome del preparato, è stato somministrato anche a un gruppo di volontari degli ospedali russi nelle zone rosse, pure in questo caso "è stata confermata l'efficacia di oltre il 90%". Questi dati, però, non sono ancora stati pubblicati per essere valutati dalla comunità scientifica internazionale... Lo saranno solo alla fine della sperimentazione. Forse.

Saturimetro

meglio averlo in casa

La regione Veneto ha acquistato oltre 100mila saturimetri che in questi giorni vengono distribuiti ai medici di base, affinché li "prestino" ai loro assistiti malati di Covid-19. Questo apparecchio è utile per misurare l'ossigenazione del sangue, cioè valuta se c'è abbastanza ossigeno in circolo. Averlo in casa è utile per evitare di intasare i Pronto soccorso solo per eseguire questa misurazione che si può fare anche da soli.

DIABETE

Per evitare le crisi di ipoglicemia

Per aiutare malati e familiari nella gestione della glicemia, cioè il livello di zuccheri nel sangue, parametro fondamentale in chi soffre di diabete, è partita la campagna "Ipoglicemia, non farti sorprendere". Consultando il sito è possibile trovare informazioni e regole di intervento per gli episodi di ipoglicemia, condizione molto pericolosa ma che capita più spesso di quanto si creda. (C.B.)

Per saperne di più si può visitare il sito dell'iniziativa:

www.ipoglicemiaanonfartisorprendere.it



Settimanale di attualità dedicato alla salute: Viversani e belli

Data: 20/11/2020

Vviversani BELLI

Tumore al colon retto stop ai ritardi nella diagnosi

La prima ondata dell'epidemia ha pesato in modo preoccupante sulla prevenzione del tumore colorettaie, con un calo del 54,9% nello screening (585.287 esami in meno) e un ritardo medio di 3 mesi nella diagnosi: 645 tumori non diagnosticati e 3.890 polipi non asportati. A lanciare

l'allarme è la Federazione italiana delle società di malattie dell'apparato digerente (**Fismad**), che chiede la salvaguardia delle attività per le malattie non-Covid, in particolare tumorali, perché la salute non può aspettare, a prescindere dall'origine del disturbo.